



Ежемесячный научно-практический журнал

# наркологи́я

## В номере:

### **Управление Организации Объединенных Наций по наркотикам и преступности**

Международные стандарты лечения расстройств,  
связанных с употреблением наркотических средств.  
Методы лечения и вмешательства. Часть 2

### **Организация объединенных наций**

Доклад Международного комитета  
по контролю над наркотиками за 2022 год.  
Глава 2. Функционирование системы международного контроля  
над наркотиками. Часть 2

### **Разводовский Ю.Е., Шуриберко А.В.**

Оценка распространенности злоупотребления алкоголем  
с помощью биохимического маркера фосфатидилэтанола и теста AUDIT

### **Уткин С.И., Ненастьева А.Ю.**

Применение специализированного пищевого продукта  
для диетического лечебного питания «Глутамин-плюс»  
для нутритивной поддержки пациентов  
с синдромом отмены алкоголя средней степени тяжести

### **Амосов А.В.**

Структура и роль жизнеспособности в жизни личности,  
особенности при злоупотреблении алкоголем в ремиссии и норме

### **Клименко Т.В., Красиков С.И., Аптикеева Р.Ф.**

Влияние адаптации к периодической гипоксии  
на продолжительность периода воздержания от употребления алкоголя  
у больных алкоголизмом

### **Шайдукова Л.К., Шарипова Р.Р., Анохина Е.А.**

Женский алкоголизм в структуре супружеского:  
современные зарубежные исследования

*Дайджест англоязычной отраслевой периодики*

# Н

# 5

# 2023

И.о. главного редактора  
Чернобровкина Т.В.

Заместители главного редактора  
Надеждин А.В.  
Соловьев А.Г.

Международный редактор  
Гржибовский А.М.

#### Редакционная Коллегия

Агибалова Т.В.	Копытов А.В.
Арзуманов Ю.Л.	Кошкина Е.А.
Березкин А.С.	Крупницкий Е.М.
Бондарь И.В.	Литвинцев С.В.
Бузык О.Ж.	Макаров В.В.
Винникова М.А.	Макушкин Е.В.
Гриненко А.Я.	Незнанов Н.Г.
Дамулин И.В.	Нужный В.П.
Застрожин М.С.	Покровский В.В.
Звартау Э.Э.	Савчук С.А.
Иванец Н.Н.	Середенин С.Б.
Игумнов С.А.	Сиволап Ю.П.
Казаковцев Б.А.	Софронов А.Г.
Кибитов А.О.	Сычев Д.А.
Клименко Т.В.	Судаков С.К.
Колгашкин А.Ю.	Шабанов П.Д.
Колоров С.Г.	Шевцова Ю.Б.

Председатель  
Редакционного Совета

Брюн Е.А.

Заместитель Председателя  
Редакционного Совета

Иришкин А.А.

#### Редакционный совет

Анохина И.П.	Козлов А.А.
Бохан Н.А.	Михайлов А.Г.
Быков В.А.	Онищенко Г.Г.
Гофман А.Г.	Хритинин Д.Ф.
Егоров В.Ф.	Целинский Б.П.
Зиньковский А.К.	Цыганков Б.Д.
Изотов Б.Н.	

#### Издатель

Иришкин Дмитрий Андреевич  
тел.: +7 (495) 518-14-51  
e-mail: genius-media@mail.ru

Журнал зарегистрирован в Министерстве печати и связи Российской Федерации Регистрационный номер ПИ №77-902от 31 мая 2001 г.

Включен в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных публикаций. Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и в электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения издателя.  
e-mail: genius-media@mail.ru

ISSN 1682-8313

Тираж: 200 экз.

© ИП Иришкин Дмитрий Андреевич, 2023

# Наркология

Ежемесячный рецензируемый научно-практический журнал  
Российская академия наук  
International Society of Addiction Journal Editors

2023. Том 22, №5

## СОДЕРЖАНИЕ

### ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

#### *Управление Организации объединенных наций по наркотикам и преступности*

Международные стандарты лечения расстройств, связанных с употреблением наркотических средств. Методы лечения и вмешательства. Часть 2. . . . . 3

#### *Организация объединенных наций*

Доклад Международного комитета по контролю над наркотиками за 2022 год. Глава 2. Функционирование системы международного контроля над наркотиками. Часть 2 . . . . . 16

### КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

#### *Разводовский Ю.Е., Шуриберко А.В.*

Оценка распространенности злоупотребления алкоголем с помощью биохимического маркера фосфатидилэтанола и теста AUDIT . . . . . 39

#### *Уткин С.И., Ненастьева А.Ю.*

Применение специализированного пищевого продукта для диетического лечебного питания «Глутамин-плюс» для нутритивной поддержки пациентов с синдромом отмены алкоголя средней степени тяжести . . . . . 46

#### *Амосов А.В.*

Структура и роль жизнеспособности в жизни личности, особенности при злоупотреблении алкоголем в ремиссии и норме . . . . . 55

### КРАТКОЕ СООБЩЕНИЕ

#### *Клименко Т.В., Красиков С.И., Антикеева Р.Ф.*

Влияние адаптации к периодической гипоксии на продолжительность периода воздержания от употребления алкоголя у больных алкоголизмом. . . . . 63

### ОБЗОР

#### *Шайдукова Л.К., Шарипова Р.Р., Анохина Е.А.*

Женский алкоголизм в структуре супружеского: современные зарубежные исследования. . . . . 69

### ДАЙДЖЕСТ

Дайджест англоязычной отраслевой периодики. . . . . 80

# Narcology

Monthly reviewed scientific and practical journal  
Russian Academy of Sciences  
International Society of Addiction Journal Editors

2023. Vol. 22, Issue 5

## Acting Editor-in-chief

Chernobrovkina T.V.

## Deputies editor-in-chief

Nadezhdin A.V.

Soloviev A.G.

## International Editor

Grzhibovsky A.M.

## Editorial Board

Agibalova T.V.	Krupitsky E.M.
Arzumanov Yu.L.	Litvintsev S.V.
Berezkin A.S.	Makarov V.V.
Bondar I.V.	Makushkin E.V.
Buzik O.Zh.	Neznanov N.G.
Golenkov A.V.	Nuzhny V.P.
Damulin I.V.	Pokrovsky V.V.
Zvartau E.E.	Savchuk S.A.
Ivanets N.N.	Seredenin S.B.
Igumnov S.A.	Sivolap Yu.P.
Kazakovtsev B.A.	Sofronov A.G.
Kibitov A.O.	Sudakov S.K.
Klimenko T.V.	Shabanov P.D.
Kolgashkin A.Yu.	Shevtsova Yu.B.
Kopytov A.V.	Sychev D.A.
Koporov S.G.	Vinnikova M.A.
Koshkina E.A.	Zastrozhin M.S.

## Head of Editorial Council

Bryun E.A.

## Vice-Head of Editorial Council

Irishkin A.A.

## Editorial Council

Anokhina I.P.	Kozlov A.A.
Bokhan N.A.	Mikhailov A.G.
Bykov V.A.	Onischenko G.G.
Gofman A.G.	Khritinin D.F.
Egorov V.F.	Tselinsky B.P.
Zin'kovsky A.K.	Tsygankov B.D.
Izotov B.N.	

## Publisher:

Irishkin Dmitry

tel.: +7(495) 518 1451,

e-mail: genius-media@mail.ru

Editorial opinion can not have the same number with the opinion of the authors. Editors are not responsible for the content of advertising material.

Requests for permission to reprint material should be addressed to publisher.  
e-mail: genius-media@mail.ru

Circulation 200 copies.

ISSN 1682-8313

© IE Irishkin Dmitry Andreevich, 2023

## CONTENTS

### ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL ASPECTS

#### *United Nations Office on Drugs and Crime*

International Standards for the Treatment of Drug Use Disorders.

Methods of treatment and intervention. Part 2. . . . . 3

#### *United Nations*

Report of the International Narcotics Control Board 2022.

Chapter 2. Functioning of the international drug control system. Part 2. . . . . 16

### CLINICAL ASPECTS

#### *Razvodovsky Y.E., Schuriberco A.V.*

Evaluation of the prevalence of alcohol abuse

using the biochemical marker phosphatidylethanol and the AUDIT test . . . . . 39

#### *Utkin S.I., Nenasteva A.Ju.*

The use of a food supplementation «Glutamine-plus» for nutritional support

of patients with moderate alcohol withdrawal syndrome . . . . . 46

#### *Amosov A.V.*

The structure and role of vitality in the life of an individual, features people

who suffer of alcohol use disorders in remission and healthful. . . . . 55

### BRIEF REPORT

#### *Klimenko T.V., Krasikov S.I., Aptikeyeva R.F.*

The influence of adaptation to periodic hypoxia

on the duration of the period of abstinence from alcohol

in patients with alcoholism . . . . . 63

### REVIEW

#### *Shaydukova L.K., Sharipova R.R., Anokhina E.A.*

Female alcoholism in the structure of marital: modern foreign studies . . . . . 69

### DIGEST

Digest of English-language Journals of Addictions . . . . . 80

<https://doi.org/10.25557/1682-8313.2023.05.69-79>

Обзор [Review]

## Женский алкоголизм в структуре супружеского: современные зарубежные исследования

**Шайдукова Л.К.** д.м.н., профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии, Заслуженный врач РТ

**Шарипова Р.Р.** аспирантка кафедры психиатрии и медицинской психологии

**Анохина Е.А.** студентка лечебного факультета

ФГБОУ «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России  
Казань, Россия

Краткий обзор последних зарубежных исследований по проблематике женского алкоголизма в структуре парного, супружеского показал: наличие преморбидного психопатологического статуса женщин в виде расстройств личности, биполярных аффективных расстройств, посттравматических стрессовых расстройств; значимость семейных стрессовых факторов в развитии у «жен алкоголиков» интраморбидных тревожных, депрессивных, соматоформных расстройств; влияние злоупотребляющих алкоголем супругов на алкоголизацию жен; существование конкордантного соглашения совместного употребления на различных этапах отношений; появление расстройств поведения женщин в структуре супружеского алкоголизма; наличие различных видов совместного проживания и исходы «алкогольных браков».

**Ключевые слова:** женский алкоголизм, алкоголизм у супругов, зарубежные исследования.

**Для цитирования:** Шайдукова Л.К., Шарипова Р.Р., Анохина Е.А. Женский алкоголизм в структуре супружеского: современные зарубежные исследования. *Наркология* 2023; 22(5): 69-79.

**Автор для корреспонденции:** Шайдукова Лейла Казбековна; **email:** shaidukova@list.ru

**Финансирование.** Исследование не имело спонсорской поддержки.

**Конфликт интересов.** Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Поступила:** 24.04.2023

## Female alcoholism in the structure of marital: modern foreign studies

*Shaydukova L.K., Sharipova R.R., Anokhina E.A.*

Kazan State Medical University,  
Kazan, Russia

A brief review of recent foreign studies on the issues of female alcoholism in the structure of couples, marital alcoholism showed: the presence of a premorbid psychopathological status of women in the form of personality disorders, bipolar affective disorders, post-traumatic stress disorders; the significance of family stress factors in the development of intramorbidity anxiety, depressive, somatoform disorders in «wives of alcoholics»; the influence of abusing spouses on alcoholization of wives; the existence of a concordant sharing agreement at various stages of the relationship; the emergence of behavioral disorders in women in the structure of marital alcoholism; the presence of various types of cohabitation and the outcomes of «alcoholic marriages».

**Key words:** female alcoholism, alcoholism in spouses, foreign studies.

**For citation:** Shaydukova L.K., Sharipova R.R., Anokhina E.A. Female alcoholism in the structure of marital: modern foreign studies. *Narkologia [Narcology]* 2023; 22(5): 69-79. (In Russ.).

**Corresponding author:** Leyla K. Shaydukova; **e-mail:** shaidukova@list.ru

**Conflict of interest.** The authors declare that there is no conflict of interest.

**Funding.** The study had no sponsorship.

**Accepted:** 24.04.2023.

**Ж**енский алкоголизм уже давно перестал быть сугубо индивидуальной проблемой, перейдя в коллективно-общественную, родственно-групповую, парно-супружескую плоскости [1]. Наблюдается его неуклонный рост, и, несмотря на то, что большинство лиц с алкогольной зависимостью по-прежнему являются лицами мужского пола, согласно современной статистике соотношение между муж-

ским и женским алкоголизмом стремительно сокращается и составляет 5,4 : 1,5 [58,74]. Самая высокая распространенность заболевания у женщин отмечается в европейских регионах [58]. Это связано с тем, что сегодня женщина принимает на себя не только мужские роли, но и «мужские» болезни в связи со сложившейся экономической и социально-психологической ситуацией. Последние исследования сообщают о ро-

сте числа женщин, страдающих от алкоголизма по всему миру, — в Германии 10% от злоупотребляющих алкоголем являются женщины, во Франции эта цифра доходит до 20% [75].

По данным разных авторов доля женщин в популяции, чьи мужья употребляют алкоголь, от 10 до 70% [13, 25]. 3–17% «женщин-алкоголиков» состоят в семейных узах [78]. Женский алкоголизм в рамках супружеского становится актуальной проблемой не только в России, где традиционно были популярны парные, групповые и коллективные формы употребления алкоголя, но и во всем мире, когда дело касается семейных моделей алкоголизации [24].

При оценке влияния употребления алкоголя партнером-мужчиной на возникновение расстройств у женщин важно учитывать ряд параметров: добрачную ассортативность — осознанный или подсознательный выбор женщиной супружеского партнера; брачную ассортативность — внутрисемейную адаптацию и выбор стратегий поведения супругов с использованием алкоголя как универсального «адаптогена»; послебрачную ассортативность — повторный выбор женщиной супруга с аналогичными характеристиками. Вопросы ассортативности алкогольных браков достаточно подробно были изучены в предыдущих исследованиях [2-5] и резюмированы в монографии [6]. В настоящем обзоре представлены новые зарубежные публикации по тематике женского и семейного алкоголизма, не вошедшие в эти работы и представляющие несомненный интерес и актуальность.

Итак, алгоритм современных исследований состоит в следующих направлениях: изучение преморбидного психопатологического портрета женщин, страдающих алкоголизмом; поиск стрессовых факторов как возможных потенциальных предикторов будущей алкоголизации женщин и оценка «вины» их мужей; выявление условий употребления алкоголя женщинами, проживающими совместно со злоупотребляющими алкоголем мужчинами; изучение конкордантности совместного употребления; описание расстройств поведения женщин в структуре супружеского алкоголизма; исследование наркологических аспектов различных видов совместного проживания и исходы «алкогольных браков».

Обсуждение «степени виновности» в эксцессивной алкоголизации женщин внутри семьи ведется с поиска внутренних и внешних факторов. К первым относится наследственная предрасположенность и преморбидная психопатология, ко вторым — психотравмы и интраморбидная психопатология. Доказанным фактом явля-

ется то, что женщины из алкогольных семей являются группой риска повторения наркологической модели, — при двух родителях, злоупотребляющих алкоголем, вероятность возникновения алкоголизма у женщин возрастает в четыре раза [8, 53].

Преморбидные нарушения, не являясь прямой причиной алкоголизации женщин, косвенно облегчают ее реализацию на фоне злоупотребления алкоголем супругами. А.С. King отметил, что распространенность личностных расстройств при алкогольной зависимости колеблется от 22 до 78% [48], причем, для осуществления алкогольного сценария для женщин нужна более выраженная степень личностной деформации, чем для мужчин вследствие наличия общественной стигматизации заболевания по гендерному признаку.

Существуют данные о развитии у женщин, употребляющих алкоголь, биполярного расстройства. Оценки пожизненной коморбидности биполярного расстройства и расстройства, связанного с употреблением алкоголя, значительны и находятся в диапазоне 40–70% для биполярного расстройства обоих типов [35]. Депрессия ассоциируется чаще с женским алкоголизмом, чем с мужским. Известен «синдром взаимного отягощения», когда депрессивное состояние приводит к усугублению алкогольной зависимости [72]. Депрессия может быть преморбидной — до начала употребления алкоголя, а также интра- и постморбидной — как результат алкоголизации или конфликтных отношений с супругом.

С алкоголизмом у женщин также ассоциировано посттравматическое стрессовое расстройство, которое могло возникнуть еще до брака в результате физического и сексуального абзуса в родительской семье и за его пределами [28]. По сравнению с женщинами, никогда не подвергавшимися насилию, женщины с эпизодами насилия в анамнезе имели выраженный риск нарушения психического здоровья с почти шестикратным повышением клинически выявленного злоупотребления алкоголем и психоактивными веществами, пятикратным увеличением семейных и социальных проблем [20].

Изучая половые различия влияния психосоциальных факторов на последующую алкоголизацию, авторы обнаружили у женщин наличие стресса, психотравм, жестокого обращения в детстве, а также наркологического семейного анамнеза, злоупотребляющего алкоголем партнера, нарушения в эмоциональной сфере в виде тревоги и депрессии [36]. В научных публикациях показано, что женщины, состоящие в браке со злоупотребляющими алкоголем мужчинами, страда-

ют от депрессии, риск возникновения которой увеличивается с удлинением срока совместного проживания [9]. Две трети «жен алкоголиков» испытывали насилие за последний год [23].

По данным исследования у более чем половины женщин отмечались расстройства адаптации, у четверти из них наблюдалось малое депрессивное расстройство, у 10% – тревожные расстройства [39]. N. Dostanic с соавт. также изучали связь между насилием в семье, депрессией и тревогой среди женщин, партнеры которых лечились от алкогольной зависимости [25]. Было выявлено, что «жены алкоголиков» чаще подвергаются физическому и сексуальному насилию, жалуются на психосоматические заболевания, страдают от тревожных и депрессивных расстройств, не заботятся о своем благополучии.

Развитие расстройств у женщин связано не только с тем, что мужчины, страдающие алкогольной зависимостью, более агрессивны и склонны к насилию, но и с тем, что большинство таких мужчин испытывают профессиональные трудности и тем самым накладывают на женщин дополнительное финансовое бремя, и у женщин возникает профессиональный дистресс [20]. В другом исследовании [68] авторы также выявили связь женской тревоги с фактом злоупотребления алкоголем их мужьями, в то время как у мужчин такой зависимости от алкогольной тематики не отмечалось; в тех же семьях, где женам удавалось сохранить свою социализацию, уровень конфликтов был ниже. Проблемы с алкоголем у мужей влияют на симптомы депрессии у жен, однако, проблемы с алкоголем у жен, не влияют на симптомы депрессии у мужей [37].

Часть «жен алкоголиков» сами начинали употреблять алкоголь [52]. Довольно сложно определить первичную мотивацию, однако I.L. Kehayes с соавт. обратили внимание на то, что ежедневное употребление алкоголя увеличивается после проблем в отношениях, которые женщины глубоко переживают [43]. Часто женщины принимали позицию «контролера», что заставляло мужчин демонстрировать свое Эго, увеличивая употребление алкоголя и провоцируя семейные конфликты, – это порождало порочный круг, нередко разрешаемый совместным приемом алкоголя [67].

Некоторые исследователи подчеркивают, что потребление алкоголя часто является частью структуры брака и семейной жизни [49]. Вероятно, супруги мотивированы пить, чтобы справиться с межличностными проблемами, которые возникают как до, так и на фоне приема алкоголя, делают заключение другие исследователи [49,52]. Совместное проживание мужчины

и женщины, употребляющих алкоголь, может вызвать стресс, беспокойство, тревогу, нарушение циркадного ритма и пищевого поведения. Такой вывод получен в исследовании, где была поставлена задача определить, какая доля женщин, состоящих в отношениях, считает, что употребление их партнером алкоголя негативно влияет на них. Важным коррелятом вреда, приписываемого пьянству партнера, в семи из девяти обществ было то, что и сама женщина страдала от алкогольной зависимости [17].

Употребление алкоголя партнером играло ключевую роль в виктимизации женщин. В начале отношений женщины не придавали значения признакам агрессии при употреблении алкоголя мужчинами. Однако позже выявлялась данная закономерность, и это приводило к попытке «исправить» пьянство партнера совместным употреблением алкоголя [81]. Некоторыми авторами было замечено, что насилие возникает в отношении женщин, уже злоупотребляющих алкоголем, что в какой-то степени «оправдывает» их дальнейшее пьянство, с одной стороны, агрессию их супругов, с другой [59,77].

Парная алкоголизация может быть обусловлена несколькими причинами: тяжелым бременем пьянства партнера, супружескими ссорами, чрезмерным расходом денег, искаженными приоритетами. Женщины подвержены риску алкоголизации из-за дисбаланса факторов стресса и ответственности, которые ложатся на их плечи при сожительстве с мужчиной – алкоголиком [42,80]. Добрачное употребление алкоголя мужчинами может стать маркером послебрачного употребления алкоголя их женами, однако это не является правилом, считают авторы [50].

Работа Birkeland et al. доказала, что женщины, употребляющие алкоголь, имеют значительно более низкое качество жизни, чем население в целом, и их качество жизни связано непосредственно с зависимостью у их партнера [14]. В исследовании психической заболеваемости у супругов, злоупотребляющих алкоголем, были выявлены высокие показатели – 30,7%, так же, как среди женщин, подвергшихся словесному и физическому насилию – 37,6% [20].

Здоровье супружеских отношений играет большую роль в профилактике алкоголизации семьи в целом, женщин – в частности. Kenneth S. с соавторами изучали вероятность развития алкоголизма у женщин в браке методом корреляционного анализа. Первый брак с супругом, не употребляющим алкоголь, снижает риск дальнейшей алкоголизации, сводя его к минимуму. Эта связь не может быть объяснена стандарт-

ными ковариациями или, как показывает коррелятивный анализ, семейными, генетическими факторами, общими факторами окружающей среды. Полученные результаты согласуются с гипотезой о том, что психологические и социальные аспекты брака, непатологические, лишённые элемента созависимости супружеские отношения, надёжно защищают от развития расстройств, связанных с употреблением алкоголя; и наоборот, защитная функция брака теряется при искажении супружеских отношений, создавая основу последующей алкоголизации [46].

Условия парного потребления алкоголя супругами (сожителями) изучались на протяжении многих лет и свелись к неоднозначной мотивации обоими участниками [34]. Действительно ли вина в алкоголизации женщин полностью лежит на их партнёрах, употребляющих алкоголь? Хронический стресс, конфликты, насилие в семье могут и приводят к депрессии, тревоге, соматоформным расстройствам, нарушениям сна и пищевого поведения — у ряда женщин возникали суицидальные мысли [57], однако только часть из них начинала злоупотреблять алкоголем.

Представляет интерес и другое наблюдение: женатые мужчины, употребляющие алкоголь, склонны к проявлению силы, в том числе, в сексуальных отношениях [7,41]. Однако и женщины не менее склонны к агрессивному поведению под воздействием алкоголя, но страх причинения вреда и получения отпора со стороны нетрезвого супруга является у них сильным тормозом прямой агрессии [22,56]. Последние исследования еще раз подтвердили факт наличия конкордантности злоупотребления алкоголем супругами, а также образцов их поведения [71]. В ряде работ отмечено, что супружеские пары часто совпадают не только в употреблении алкоголя, но и диетах, физической активности и курении [12, 45, 63].

Проблемы с алкоголем имеют различные последствия для супружеских отношений в зависимости от того, согласуются или расходятся модели употребления алкоголя среди членов диады. Некоторые авторы отмечают, что мужья и жены демонстрируют схожие модели употребления алкоголя отчасти потому, что вступают в брак с похожими людьми [51]. Конкордантные отношения супругов-алкоголиков определяют высокий уровень удовлетворенности браком, однако сказываются на воспитании детей — более высокие уровни неадаптивного воспитания были связаны с более высоким уровнем согласованной модели злоупотребления супругами, в отличие от диссонирующих пьющих пар [32, 44]. Согласованное употребление ал-

коголя партнёрами способствует сохранению брака, в то время как дискордантное употребление алкоголя в браке может привести к его распаду [51]

Вместе с тем, как утверждают исследователи, адаптация в браке в парах алкоголиков в большей степени обусловлена поведением жен, чем мужей, в то время как за употребление алкоголя больше ответственны мужья [18]. Дискордантные семьи проявляются в «монологическом влиянии» мужа на жену; семьи, в которых пьянство согласовано, характеризуются «билатеральным влиянием» друг на друга [51]

Нередко совместно-конкордантная алкоголизация начинается еще на «романтическом этапе» взаимоотношений и продолжается на протяжении всего брака [21,30,43]. Изучение молодых пар показало, что модели потребления, принятые в молодости, склонны сохраняться в последующие годы, а жены могут увеличить дозы алкоголя, чтобы соответствовать мужьям [50]. Такие же результаты получены при изучении стареющих супружеских пар, злоупотребляющих алкоголем: наблюдался рост употребления алкоголя женами, но не мужьями — парная алкоголизация была более губительна для женщин, чем для мужчин [16, 63]. Это показано в одной из работ, изучавшей особенности «замкнутой семейной системы», — семей, где супруги пьют только вдвоем [13]. Проводились сравнения с семьями, где жены пьют не только с мужьями, но и с друзьями, родителями и т.д. — в них отмечалось меньшее число супружеских конфликтов, более открытая система взаимодействий, большие возможности альтернативного реагирования.

Прямо противоположная ситуация складывалась при употреблении алкоголя мужьями вне семьи — наблюдалось учащение тематических конфликтов, рост реактивного пьянства у жен [13]. Употребление алкоголя играет важную роль в интимных отношениях, включая регулирование эмоционального благополучия и поддержание родственных связей [79]. Впрочем, в некоторых исследованиях получены данные, что состоящие в браке партнёры могут изменять взаимные ценности и поощрять друг друга на воздержание, что указывает на необходимость проведения парно-семейной психотерапии [27].

Интересна серия работ по исследованию нарушения поведения у женщин в структуре супружеского алкоголизма. Авторы убедительно показали, что проявляют агрессию и психопатизируются не только мужья, но и их жены, которые «зеркально» отражают модусы поведения своих партнёров [31]. Однако агрессивные паттерны поведения наблюдаются у женщин и са-

мостоятельно — на высоте алкогольного опьянения, в рамках обострения патохарактерологических черт [3]. Женская агрессия реже причиняет физический вред, чем мужская, поэтому женщины могут обладать меньшим самоконтролем, провоцируя конфликты и страдая от них [19]. Это объясняет тот факт, что большинство исследователей приписывает первенство в семейных конфликтах (ссоры, скандалы, одностороннее рукоприкладство, взаимные драки) мужчинам как наиболее ярко демонстрирующим психопатизацию.

Подавленная агрессия в интимных отношениях у женщин проявляется в вербальных образчиках поведения (укоры, угрозы, оскорбления, шантаж) в силу их природной физикальной слабости, тогда как у их мужей агрессия проявляется в видимых физических действиях [77]. «Аутоагрессивные женщины, живущие с жестокими партнерами, имеют сочетание психологических и идиосинкразических характеристик, включая чувство вины, обиду, негативизм, нетерпение, вспыльчивость и яркость эмоционального выражения (особенно негативного)», — отмечают авторы [40].

Психопатизация женщин в подобных семьях разными авторами характеризуется примерно одинаково: появление обиды, озлобления, импульсивности, снижения контроля своих негативных реакций и эмоциональных перепадов, сочетание угрюмости и раздражительности и [55], проявление подозрительности, вербальной агрессии, враждебности, эгоцентризма, стремления причинить вред окружающим, демонстрации криминального поведения [54]. Особенно подобные поведенческие модели характерны для женщин, которые уже до брака имели опыт «боевых действий» в родительской семье, или продолжают его с родственниками, употребляющими алкоголь, что усиливает эффект «взаимного отягощения» [66].

Кроме социального и ситуационного факторов большое значение имеет наличие энцефалопатии. Проведенное исследование позволяет говорить о том, что у женщин с органическими непсихотическими расстройствами преобладают агрессивные насильственные действия по отношению к лицам ближайшего окружения (мужьям, сожителям, родственникам и близким знакомым), и это определяет социальную опасность обследованного контингента. Высокий удельный вес тяжких преступлений против личности обусловлен сочетанием органических психических расстройств с коморбидной зависимостью от алкоголя, способствующих формированию выраженных эмоционально-волевых нарушений, грубого психопатоподоб-

ного поведения, частых дисфорических расстройств, морально-этического снижения личности [64].

Другой полюс психопатизации женщин в структуре супружеского алкоголизма — это формирование хронического парасуицидального поведения с чувством безнадежности перед лицом трудностей, импульсивным желанием совершить самоубийство. Довольно сложно в этих случаях определить, является ли депрессия хронической, либо становится личностным образованием, так как суицидальные угрозы и попытки носят демонстративно-шантажный характер [26].

Представляет интерес и наркологический аспект различных вариантов совместного проживания — в зарубежных исследованиях изучались однополые браки [60]. Супруги, состоящие в подобных браках, характеризуются более низким уровнем потребления алкоголя, чем в разнополых браках, однако и они испытывают психологический дискомфорт, более подвержены стрессовым расстройствам, чем в однополых браках, где женщины не употребляют алкоголь вовсе [11]. Для семейной адаптации также необходим баланс «конкордантности-дискордантности» как и в традиционных браках. Другая форма совместного проживания — это сожительство, когда отношения официально не регистрируются. Доказано, что женщины, проживающие в сожительстве с партнером, склонны к употреблению большего количества алкоголя, чем те, что живут в законном браке [24]. Это обусловлено «более жесткими условиями совместного проживания в сожительстве, чем в браке», считают авторы [47].

Существует еще один важный вопрос — исход брака, в котором супруги употребляют алкоголь. Данные подтверждают двунаправленную связь между проблемным употреблением алкоголя и дисстрессом в отношениях [66]. Восприятие того, что пьянство партнера создает нагрузку на отношения, является более сильным предиктором исхода отношений, чем фактическое употребление алкоголя. Даже при позитивных изменениях восприятие супругов меняется мало [69]. Количественные результаты показывают, что повторный брак снижает употребление алкоголя мужчинами, но увеличивает алкоголизацию женщин [63]. Развод более вероятен в парах, где употребляет алкоголь один из супругов; если алкоголь употребляют оба супруга, вероятность разводакратно снижается.

Таким образом, краткий обзор последних зарубежных исследований по проблематике женского алкоголизма в структуре парного, супружеского показал: наличие преморбидного психопатологического

статуса женщин в виде расстройств личности, биполярных аффективных расстройств, посттравматических стрессовых расстройств; значимость семейных стрессовых факторов в развитии у «жен алкоголиков» интраморбидных тревожных, депрессивных, соматоформных расстройств; влияние злоупотребляющих алкоголем супругов на алкоголизацию жен; существование конкордантного соглашения совместного употребления алкоголя на различных этапах отношений; появление расстройств поведения женщин в структуре супружеского алкоголизма; наличие различных видов совместного проживания и исходы «алкогольных браков».

### Список литературы

1. Шайдукова Л.К. Женский и супружеский алкоголизм. Актуальные проблемы наркологии. Казань: Мир без границ, 2006. 176с. ISBN 5-901947-06-1
2. Шайдукова Л.К. Ассортативность «алкогольных браков» как часть проблематики ассортативности. Социальная и клиническая психиатрия 2018; (4): 94-99.
3. Шайдукова Л.К. Ассортативность «алкогольных браков»: от теории к практике. Социальная и клиническая психиатрия 2019, (1): 98-104.
4. Шайдукова Л.К. Семейная система и алкоголизм: ассортативная вертикаль «родители – дети» и «дети – родители». Социальная и клиническая психиатрия 2019; (3): 89-93.
5. Шайдукова Л.К. Расширение понимания алкогольной ассортативности: стратегия сохранения «алкогольного брака». Наркология 2019; (4): 90-97.
6. Шайдукова Л.К. Алкоголизм у женщин и его истоки: ассортативность алкогольных браков. Казань: АО «Издательский дом «Казанская Недвижимость», 2022. 148 с. ISBN 978-5-6047806-3-3
7. Abbey A. Alcohol's role in sexual violence perpetration: theoretical explanations, existing evidence and future directions. *Drug alcohol rev* 2011; 30(5): 481–489 DOI: 10.1111/j.1465-3362.2011.00296.x.
8. Ait-Daoud N., Blevins D., Khanna S., Sharma S., Holstege C.P., Amin P. Women and addiction: an update. *Med clin North Am.* 2019; 103(4):699-711 DOI: 10.1016/j.mcna.2019.03.002.
9. Ariyasinghe D., Abeysinghe R., Siriwardhana P., Dassanayake T. Prevalence of major depressive disorder among spouses of men who use alcohol in a rural community in Central Sri Lanka. *Alcohol alcohol.* 2015; 50 (3) :328-332 DOI: 10.1093/alc/agu105.
10. Babor T.F. The Classification of alcoholics: typology theories from the 19th century to the present. *Alcohol health res world* 1996; 20(1):6-14. PMID: 31798163
11. Behler R., Donnelly R., Umberson D. Psychological distress transmission in same-sex and different-sex marriages. *Journal of health and social behavior* 2019; 60(1):18-35. DOI: 10.1177/0022146518813097.
12. Birditt K.S., Cranford J.A., Manale J.A., Antonucci T.C. Drinking patterns among older couples: longitudinal associations with negative marital quality. *The journals of gerontology. series B, psychological sciences and social sciences* 2018;73(4):655-665. DOI: 10.1093/geronb/gbw073.
13. Birditt K.S., Polenick C.A., Antonucci T.C. Drinking together: implications of drinking partners for negative marital quality. *J Stud Alcohol Drugs* 2019; 80(2):167-176. DOI: 10.15288/jsad.2019.80.167.
14. Birkeland B., Foster K., Selbekk A. S., Høie M. M., Ruud T., Weimand B. The quality of life when a partner has substance use problems: a scoping review. *Health and quality of life outcomes* 2018, 16(1): 219 DOI:10.1186/s12955-018-1042-4
15. Boden J.M., Fergusson D.M., Horwood L.J. Alcohol misuse and violent behavior: findings from a 30-year longitudinal study *drug alcohol depend* 2012; 122;(3):201-205.
16. Bulanda J.R., Curl A.L., Roberts A.R. Marital quality and alcohol use among couples in mid- and later-life. *J Appl gerontol* 2022; DOI: 10.1177/07334648221143305.
17. Callinan S., Rankin G., Room R., Stanesby O, Rao G., Walewong O., Greenfield T.K., Hope A., Laslett A.M. Harms from a partner's drinking: an international study on adverse effects and reduced quality of life for women. *Am J drug alcohol abuse* 2019;45;(2):170-178. DOI: 10.1080/00952990.2018.1540632.
18. Cranford J.A., Floyd F.J., Schulenberg J.E., Zucker R.A. Husbands' and wives' alcohol use disorders and marital interactions as longitudinal predictors of marital adjustment. *J abnorm psychol* 2011;120 (1):210-222. DOI: 10.1037/a0021349.
19. Cross C.P., Tee W., Campbell A. Gender symmetry in intimate aggression: an effect of intimacy or target sex? *Aggressive behavior* 2011;(37):268-277.
20. Dandu A., Bharathi S., Dudala S.R. Psychiatric morbidity in spouses of patients with alcohol related disorders. *J Family Med Prim Care* 2017; 6(2):305-310. DOI: 10.4103/jfmpc.jfmpc\_331\_16.
21. DeHart T., Tennen H., Armeli S., Todd M., Affleck G. Drinking to regulate negative romantic relationship interactions: the moderating role of self-esteem. *Journal of experimental social psychology* 2008;(44):527–538.
22. Denson TF, O'Dean S.M., Blake K.R., Beames J.R. Aggression in women: behavior, brain and hormones. *Front behav neurosci* 2018; (12):81. DOI: 10.3389/fnbeh.2018.00081.
23. Dillon G., Hussain R., Loxton D., Rahman S. Mental and physical health and intimate partner violence against women: a review of the literature. *Int J Family Med.* 2013; 2013:313909
24. Dinescu D., Turkheimer E., Beam C.R., Horn E.E., Duncan G., Emery R.E. Is marriage a buzzkill? A twin study of marital status and alcohol consumption. *J Fam Psychol* 2016; 30(6):698-707. DOI: 10.1037/fam0000221.
25. Dostanic N., Djikanovic B., Jovanovic M., Stamenkovic Z., Đeric A. The association between family violence., depression and anxiety among women whose partners have been treated for alcohol dependence. *J Fam Violence* 2022;37(2):313-324. DOI: 10.1007/s10896-020-00238-1.
26. Edwards A.C., Ohlsson H., Sundquist J., Sundquist K., Kendler K.S. Alcohol use disorder and risk of suicide in a swedish population-based cohort. *Am J Psychiatry* 2020;177(7):627-634. DOI: 10.1176/appi.ajp.2019.19070673.
27. Emery R.E., Horn E.E., Beam C.R. Marriage and improved well-being: using twins to parse the correlation., asking how marriage helps, and wondering why more people don't buy a bargain. *Marriage at the crossroads: law, policy, and the brave new world of twenty-first-century families.* 2012; (126):141.

28. Eric R. Pedersen., Ursula S. Myers., Kendall C. Browne & Sonya B. Norman. The role of alcohol expectancies in drinking behavior among women with alcohol use disorder and comorbid posttraumatic stress disorder, *Journal of psychoactive drugs* (2014); 46(3): 178-187 DOI: 10.1080/02791072.2014.917750
29. Fieder M., Huber S., Fertility Outcomes, Heritability and genomic associations of in-group preference and in-group marriage. *Twin Res Hum Genet.* 2021; 24(5):264-272. DOI: 10.1017/thg.2021.48.
30. Fischer J.L., Wiersma J.D. Romantic relationships and alcohol use. *Curr drug abuse rev* 2012; 5(2):98-116. DOI: 10.2174/1874473711205020098.
31. Foran H.M., O'Leary K.D. Alcohol and intimate partner violence: a meta-analytic review. *Clinical psychology review* 2008; 28:1222–1234
32. Godleski S.A., Crane C.A., Leonard K.E. Parents' concordant and discordant alcohol use and subsequent child behavioral outcomes. *Addict Behav* 2018;(79):81-85. DOI:10.1016/j.addbeh.2017.11.026.
33. Golinelli D., Longshore D., Wenzel S.L. Substance use and intimate partner violence: clarifying the relevance of women's use and partners' use. *The Journal of behavioral health services & research* 2009; (36):199–211.
34. Greenfield T.K., Karriker-Jaffe K.J., Kaplan L.M., Kerr W.C., Wilsnack S.C. Trends in alcohol's harms to others (AHTO) and co-occurrence of family-related AHTO: the four US national alcohol surveys, 2000–2015. *Subst Abuse* 2015; 9(2):23-31. DOI: 10.4137/SART.S23505.
35. Grunze H., Schaefer M., Scherk H., Born C., Preuss U.W. Comorbid bipolar and alcohol use disorder—a therapeutic challenge. *Front Psychiatry* 2021;12:660432. DOI: 10.3389/fpsy.2021.660432.
36. Guinle M.B., Sinha R. The role of stress, trauma, and negative affect in alcohol misuse and alcohol use disorder in women. *Alcohol Res* 2020; 40(2):05. DOI: 10.35946/arc.v40.2.05.
37. Homish G.G., Leonard K.E., Kearns-Bodkin J.N. Alcohol use, alcohol problems, and depressive symptomatology among newly married couples. *Drug Alcohol Depend.* 2006;83(3):185-192. DOI: 10.1016/j.drugalcdep.2005.10.017.
38. Howe, L.J., Lawson., D.J., Davies., N.M. et al. Genetic evidence for assortative mating on alcohol consumption in the UK biobank. *Nat Commun* 2019; (10) 5039 DOI: 10.1038/s41467-019-12424-x
39. Indu P.V., Jinu C.R., Pallikkal N.R., Sampathkumar R., Joy J. Experience of domestic violence and psychological morbidity in spouses of alcohol-dependent males. *Indian J Psychol Med.* 2018;40(4):322-327. DOI: 10.4103/IJPSYM.IJPSYM\_38\_18.
40. Johnson JCS., Byrne G.J., Pelecanos A.M. The prevalence of subthreshold psychiatric symptoms and associations with alcohol and substance use disorders: from a nationally representative survey of 36,309 adults. *BMC Psychiatry.* 2022; 22(1):270. DOI: 10.1186/s12888-022-03834-1.
41. Kachadourian L.K., Quigley B.M., Leonard K.E. Alcohol expectancies and evaluations of aggression in alcohol-related intimate-partner verbal and physical aggression. *J Stud Alcohol Drugs.* 2014;75(5):744-752. DOI: 10.15288/jsad.2014.75.744.
42. Kalapos M.P. The changes of roles and their effects on the functioning of the family of alcoholics. *The history of two families.* *Psychiatr Hung* 2021;36(1):40-52.
43. Kehayes I.L., Mackinnon S.P., Sherry S.B., Leonard K.E., Stewart S.H. Drinking motives and drinking behaviors in romantic couples: a longitudinal actor-partner interdependence model. *Psychol Addict Behav* 2019(3):208-220. DOI: 10.1037/adb0000459.
44. Keller P.S., Cummings E.M., Davies P.T. The role of marital discord and parenting in relations between parental problem drinking and child adjustment. *J Child Psychol Psychiatry* 2005;46(9):943-951. DOI: 10.1111/j.1469-7610.2004.00399.x.
45. Kendler K.S., Lönn S.L., Salvatore J., Sundquist J., Sundquist K. The origin of spousal resemblance for alcohol use disorder. *JAMA Psychiatry* 2018; 75(3):280–286. DOI: 10.1001/jamapsychiatry.2017.4457.
46. Kenneth S. Kendler., M.D., Sara Larsson Lönn., Ph.D., Jessica Salvatore., Ph.D., Jan Sundquist., M.D., Ph.D., Kristina Sundquist., M.D., Ph.D. Effect of marriage on risk for onset of alcohol use disorder: a longitudinal and co-Relative analysis in a Swedish national sample *Am. J Psychiatry* 2016; (173):911–918;
47. Kenney C.T., McLanahan S.S. Why are cohabiting relationships more violent than marriages? *Demography* 2006; 43(1):127-40. DOI: 10.1353/dem.2006.0007.
48. King A.C. Stressful events, personality, and mood disturbance: gender differences in alcoholics and problem drinkers addictive behaviors 2003; 28(1):171-187.
49. Leonard K.E., Eiden R.D. Marital and family processes in the context of alcohol use and alcohol disorders. *Annu Rev Clin Psychol* 2007; (3):285-310. DOI:10.1146/annurev.clinpsy.3.022806.091424.
50. Leonard K.E., Mudar P. Husbands' influence on wives' drinking: testing a relationship motivation model in the early years of marriage. *Psychol Addict Behav* 2004;18(4):340-349. DOI: 10.1037/0893-164X.18.4.340.
51. Leonard K.E., Smith P.H., Homish G.G. Concordant and discordant alcohol, tobacco, and marijuana use as predictors of marital dissolution. *Psychol Addict Behav* 2014;28(3):780-789. DOI: 10.1037/a0034053.
52. Levitt A., Leonard K.E. Insecure attachment styles, relationship-drinking contexts, and marital alcohol problems: Testing the mediating role of relationship-specific drinking-to-cope motives. *Psychol Addict Behav* 2015; 29(3):696-705. DOI: 10.1037/adb0000064.
53. McCaul M.E., Roach D., Hasin D.S., Weisner C., Chang G., Sinha R. Alcohol and women: a brief overview. *Alcohol Clin Exp Res.* 2019 May;43(5):774-779. DOI: 10.1111/acer.13985.
54. McMurrin M., Riemsma R., Manning N., Misso K., Kleijnen J. Interventions for alcohol-related offending by women: a systematic review. *Clin Psychol Rev* 2011;31(6):909-922. DOI: 10.1016/j.cpr.2011.04.005.
55. Miller A.P., Fatch R., Lodi S., Marson K., Emenyonu N., Kekibiina A., Beesiga B., Chamie G., Muyindike W.R., Hahn J.A. Unhealthy alcohol use and intimate partner violence among men and women living with HIV in Uganda. *BMC Public Health* 2022;22(1):1886. DOI: 10.1186/s12889-022-14295-2.
56. Nelson-Aguiar R.J., Weiss N.H., Swan S.C., Sullivan T.P. Alcohol misuse and women's use of aggression in intimate relationships: the mediating role of motivations for using aggression. *J Interpers Violence* 2022;37(5-6):2310-2330. DOI: 10.1177/0886260520938512.
57. Patkar P., Walia T.S., Singh I., Chaudhury S., Saldanha D., Diwan C. Quality of life and suicidal ideation in wives of men with alcohol dependence: a hospital-based study. *Ind Psychiatry J.* 2021;30(1):184-188. DOI:10.4103/0972-6748.328812.

58. Peacock A., Leung J., Larney S., Colledge S., Hickman M., Rehm J., Giovino G.A., West R., Hall W., Griffiths P., Ali R., Gowing L., Marsden J., Ferrari A.J., Grebely J., Farrell M., Degenhardt L. Global statistics on alcohol, tobacco and illicit drug use: 2017 status report. *Addiction* 2018;113(10):1905-1926. DOI: 10.1111/add.14234.
59. Polcin D., Witbrodt J., Nayak M.B., Korcha R., Pugh S., Salinardi M. Characteristics of women with alcohol use disorders who benefit from intensive motivational interviewing. *Subst Abuse* 2022;43(1):23-31. DOI: 10.1080/08897077.2019.1686724.
60. Pollitt A.M., Donnelly R., Mernitz S.E., Umberson D. Differences in how spouses influence each other's alcohol use in same- and different-sex marriages: a daily diary study. *Soc Sci Med* 2020;264:113398. DOI: 10.1016/j.socscimed.2020.113398.
61. Procopio D.O., Saba L.M., Walter H., Lesch O., Skala K., Schlaff G., Vanderlinden L., Clapp P., Hoffman P.L., Tabakoff B. Genetic markers of comorbid depression and alcoholism in women. *Alcohol Clin Exp Res* 2013;37(6):896-904. DOI: 10.1111/acer.12060.
62. Reczek C., Pudrovska T., Carr D., Thomeer M.B., Umberson D. Marital Histories and heavy alcohol use among older adults. *J Health Soc Behav* 2016 Mar;57(1):77-96. DOI: 10.1177/0022146515628028.
63. Reczek C., Pudrovska T., Carr D., Thomeer M.B., Umberson D. Marital histories and heavy alcohol use among older adults. *J Health Soc Behav* 2016;57(1):77-96. DOI: 10.1177/0022146515628028.
64. Richard-Devantoy S., Olie J.P., Gourevitch R. Risque d'homicide et troubles mentaux graves: revue critique de la littérature [Risk of homicide and major mental disorders: a critical review]. *Encephale* 2009;35(6):521-530. DOI: 10.1016/j.encep.2008.10.009.
65. Roach A.L., Ermer A.E., Coleman M., Ganong L. Attitudes about intimate partner violence and alcohol consumption. *J Interpers Violence* 2022 Jan;37(1-2):726-742. DOI: 10.1177/0886260520914583.
66. Rodriguez L.M., DiBello A.M., Neighbors C. Perceptions of partner drinking problems, regulation strategies and relationship outcomes. *Addict Behav* 2013;38(12):2949-57. DOI: 10.1016/j.addbeh.2013.08.028.
67. Rodriguez L.M., DiBello A.M., Wickham R. Regulation strategies mediate associations between heavy drinking and relationship outcomes in married couples. *Addict Behav* 2016;54(4):64-69. DOI: 10.1016/j.addbeh.2015.12.002
68. Rodriguez L.M., Gius B.K., Derrick J.L., Leonard K.E. A dyadic approach to attachment anxiety and avoidance, marital conflict, and drinking. *J Soc Pers Relat* 2020;37(8-9):2386-2408. DOI: 10.1177/0265407520922612.
69. Rodriguez L.M., Neighbors C. An interdependent look at perceptions of spousal drinking problems and marital outcomes. *Alcohol* 2015;49(6):597-605. DOI:10.1016/j.alcohol.2015.05.002.
70. Salvatore J.E., Larsson Lönn S., Long E.C., Sundquist J., Kendler K.S., Sundquist K., Edwards A.C. Parental alcohol use disorder and offspring marital outcomes. *Addiction* 2019;114(1):81-91. DOI: 10.1111/add.14405.
71. Salvatore, J., Larsson Lönn S., Sundquist, J., Sundquist, K., & Kendler, K. Origins of spousal cross-concordance for psychiatric disorders: a test of the social stress theory for alcohol use disorder. *Psychological Medicine* 2022; 1-8. DOI: 10.1017/S0033291722001738
72. Schuckit M.A. Alcohol-use disorders. *Lancet* 2009; (373):492-501
73. Schuckit M.A., Smith T.L., Eng M.Y., Kunovac J. Women who marry men with alcohol-use disorders. *Alcohol Clin Exp Res* 2002;26(9):1336-43. DOI: 10.1097/01.ALC.0000029585.63550.33.
74. Slade T., Chapman C., Swift W., et al. Birth cohort trends in the global epidemiology of alcohol use and alcohol-related harms in men and women: systematic review and metaregression. *BM J Open* 2016; 6 (10): e011827. DOI: 10.1136/bmjopen-2016-011827.
75. Sohi I., Franklin A., Chrystoja B., Wettlaufer A., Rehm J., Shield K. The global impact of alcohol consumption on premature mortality and health in 2016. *Nutrients* 2021; 13(9):3145. DOI: 10.3390/nu13093145.
76. Testa M., Kubiak A., Quigley B.M., Houston R.J., Derrick J.L., Levitt A., Homish G.G., Leonard K.E. Husband and wife alcohol use as independent or interactive predictors of intimate partner violence. *J Stud Alcohol Drugs* 2012; 73(2):268-76. DOI:10.15288/jsad.2012.73.268.
77. Testa M., Leonard K.E. The impact of husband physical aggression and alcohol use on marital functioning: does alcohol «excuse» the violence? *Violence Vict.* 2001;16 (5):507-16.
78. Thomas N.S., Kuo S.I., Aliev F., McCutcheon V.V., Meyers J.M., Chan G., Hesselbrock V., Kamarajan C., Kinreich S., Kramer J.R., Kuperman S., Lai D., Plawecki M.H., Porjesz B., Schuckit M.A., Dick D.M., Bucholz K.K., Salvatore J.E. Alcohol use disorder, psychiatric comorbidities, marriage and divorce in a high-risk sample. *Psychol Addict Behav* 2022;36(4):364-374. DOI:10.1037/adb0000840.
79. Vicario S., Peacock M., Buykx P., Meier P.S., Bissell P. Women's informal surveillance of alcohol consumption in intimate heterosexual relationships during the early parenting period. *Soc Sci Med* 2021; DOI: 10.1016/j.socscimed.2021.114499
80. Wiersma, J. D., & Fischer, J. L. Young adult drinking partnerships: alcohol-related consequences and relationship problems 6 sources later. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs* 2014; (75): 704- 712.
81. Wilson I.M., Graham K., Laslett A.M., Taft A. Relationship trajectories of women experiencing alcohol-related intimate partner violence: a grounded-theory analysis of women's voices. *Soc Sci Med* 2020; (264):113307. DOI: 10.1016/j.socscimed.2020.113307

## References

1. Shaydukova L.K. Zhenskii i supruzheskii alkogolizm. Aktualnyye problemy narkologii [Female and marital alcoholism. Actual problems of narcology] Kazan: Mir bez granits/ World without borders. 2006. 176s. ISBN 5-901947-06-1 [In Russ.]
2. Shaydukova L.K. Assortativnost «alkogolnykh brakov» kak chast problematiki assortativnosti [Assortativity of «alcoholic marriages» as part of the assortativity problem] *Sotsialnaya i klinicheskaya psikhatriya/ Social and clinical psychiatry* 2018; (4): 94-99.[In Russ.]
3. Shaydukova L.K. Assortativnost «alkogolnykh brakov»: ot teorii k praktike [Assortativity of «alcoholic marriages»: from theory to practice.] *Sotsialnaya i klinicheskaya psikhatriya/ Social and clinical psychiatry* 2019. (1): 98-104. [In Russ.]
4. Shaydukova L.K. Semeynaya sistema i alkogolizm: assortativnaya vertikal «roditeli – deti» i «deti – roditeli» [The family system and alcoholism: the assortative vertical «parents – children» and «children – parents»] *Sotsialnaya i klinicheskaya psikhatriya/ Social and clinical psychiatry* 2019; (3): 89-93. [In Russ.]
5. Shaydukova L.K. Rasshireniye ponimaniya alkogolnoy assortativnosti: strategiya sokhraneniya «alkogolnogo braka» [Expanding the understanding of alcoholic assortativeness: a strategy for preserving

- the «alcoholic marriage».] *Narkologiya / Narcology* 2019; (4): 90-97. [In Russ.]
6. Shaydukova L.K. Alkogolizm u zhenshchin i ego istoki: assortativnost' alkogolnykh brakov [Alcoholism in women and its origins: assortativity of alcoholic marriages] Kazan: AO «Izdatelskiy dom «Kazanskaya Nedvizhimost'»/ JSC «Publishing House «Kazan Real Estate» 2022. 148 s. ISBN 978-5-6047806-3-3 [In Russ.]
  7. Abbey A. Alcohol's role in sexual violence perpetration: theoretical explanations, existing evidence and future directions. *Drug alcohol rev* 2011; 30(5): 481–489 DOI: 10.1111/j.1465-3362.2011.00296.x.
  8. Ait-Daoud N., Blevins D., Khanna S., Sharma S., Holstege C.P., Amin P. Women and addiction: an update. *Med clin North Am.* 2019; 103(4):699-711 DOI: 10.1016/j.mcna.2019.03.002.
  9. Ariyasinghe D., Abeyasinghe R., Siriwardhana P., Dassanayake T. Prevalence of major depressive disorder among spouses of men who use alcohol in a rural community in Central Sri Lanka. *Alcohol alcohol.* 2015; 50 (3) :328-332 DOI: 10.1093/alcalc/agu105.
  10. Babor T.F. The Classification of alcoholics: typology theories from the 19th century to the present. *Alcohol health res world* 1996; 20(1):6-14. PMID: 31798163; PMCID: PMC6876530.
  11. Behler R., Donnelly R., Umberson D. Psychological distress transmission in same-sex and different-sex marriages. *Journal of health and social behavior* 2019; 60(1):18-35. DOI: 10.1177/0022146518813097.
  12. Birditt K.S., Cranford J.A., Manalel J.A., Antonucci T.C. Drinking patterns among older couples: longitudinal associations with negative marital quality. *The journals of gerontology. series B, psychological sciences and social sciences* 2018;73(4):655-665. DOI: 10.1093/geronb/gbw073.
  13. Birditt K.S., Polenick C.A., Antonucci T.C. Drinking together: implications of drinking partners for negative marital quality. *J Stud Alcohol Drugs* 2019; 80(2):167-176. DOI: 10.15288/jsad.2019.80.167.
  14. Birkeland B., Foster K., Selbekk A. S., Høie M. M., Ruud T., Weimand B. The quality of life when a partner has substance use problems: a scoping review. *Health and quality of life outcomes* 2018, 16(1): 219 DOI:10.1186/s12955-018-1042-4
  15. Boden J.M., Fergusson D.M., Horwood L.J. Alcohol misuse and violent behavior: findings from a 30-year longitudinal study *drug alcohol depend* 2012; 122;(3):201-205.
  16. Bulanda J.R., Curl A.L., Roberts A.R. Marital quality and alcohol use among couples in mid- and later-life. *J Appl gerontol* 2022; DOI: 10.1177/07334648221143305.
  17. Callinan S., Rankin G., Room R., Stanesby O, Rao G., Walewong O., Greenfield T.K., Hope A., Laslett A.M. Harms from a partner's drinking: an international study on adverse effects and reduced quality of life for women. *Am J drug alcohol abuse* 2019;45;(2):170-178. DOI: 10.1080/00952990.2018.1540632.
  18. Cranford J.A., Floyd F.J., Schulenberg J.E., Zucker R.A. Husbands' and wives' alcohol use disorders and marital interactions as longitudinal predictors of marital adjustment. *J abnorm psychol* 2011;120 (1):210-222. DOI: 10.1037/a0021349.
  19. Cross C.P., Tee W., Campbell A. Gender symmetry in intimate aggression: an effect of intimacy or target sex? *Aggressive behavior* 2011;(37):268-277.
  20. Dandu A., Bharathi S., Dudala S.R. Psychiatric morbidity in spouses of patients with alcohol related disorders. *J Family Med Prim Care* 2017; 6(2):305-310. DOI: 10.4103/jfmpc.jfmpc\_331\_16.
  21. DeHart T., Tennen H., Armeli S., Todd M., Affleck G. Drinking to regulate negative romantic relationship interactions: the moderating role of self-esteem. *Journal of experimental social psychology* 2008;(44):527–538.
  22. Denson TF., O'Dean S.M., Blake K.R., Beames J.R. Aggression in women: behavior., brain and hormones. *Front behav neurosci* 2018; (12):81. DOI: 10.3389/fnbeh.2018.00081.
  23. Dillon G., Hussain R., Loxton D., Rahman S. Mental and physical health and intimate partner violence against women: a review of the literature. *Int J Family Med.* 2013; 2013:313909
  24. Dinescu D., Turkheimer E., Beam C.R., Horn E.E., Duncan G., Emery R.E. Is marriage a buzzkill? A twin study of marital status and alcohol consumption. *J Fam Psychol* 2016; 30(6):698-707. DOI: 10.1037/fam0000221.
  25. Dostanic N., Djikanovic B., Jovanovic M., Stamenkovic Z., Đeric A. The association between family violence., depression and anxiety among women whose partners have been treated for alcohol dependence. *J Fam Violence* 2022;37(2):313-324. DOI: 10.1007/s10896-020-00238-1.
  26. Edwards A.C., Ohlsson H., Sundquist J., Sundquist K., Kendler K.S. Alcohol use disorder and risk of suicide in a swedish population-based cohort. *Am J Psychiatry* 2020;177(7):627-634. DOI: 10.1176/appi.ajp.2019.19070673.
  27. Emery R.E., Horn E.E., Beam C.R. Marriage and improved well-being: using twins to parse the correlation., asking how marriage helps, and wondering why more people don't buy a bargain. *Marriage at the crossroads: law, policy, and the brave new world of twenty-first-century families.* 2012; (126):141.
  28. Eric R. Pedersen., Ursula S. Myers., Kendall C. Browne & Sonya B. Norman. The role of alcohol expectancies in drinking behavior among women with alcohol use disorder and comorbid posttraumatic stress disorder. *journal of psychoactive drugs* (2014); 46(3): 178-187 DOI: 10.1080/02791072.2014.917750
  29. Fieder M., Huber S., Fertility Outcomes, Heritability and genomic associations of in-group preference and in-group marriage. *Twin res hum genet.* 2021; 24(5):264-272. DOI: 10.1017/thg.2021.48.
  30. Fischer J.L., Wiersma J.D. Romantic relationships and alcohol use. *Curr drug abuse rev* 2012; 5(2):98-116. DOI: 10.2174/1874473711205020098.
  31. Foran H.M., O'Leary KD. Alcohol and intimate partner violence: a meta-analytic review. *Clinical psychology review* 2008; 28: 1222–1234
  32. Godleski S.A., Crane C.A., Leonard K.E. Parents' concordant and discordant alcohol use and subsequent child behavioral outcomes. *Addict behav* 2018;(79):81-85. DOI:10.1016/j.addbeh.2017.11.026.
  33. Golinelli D., Longshore D., Wenzel S.L. Substance use and intimate partner violence: clarifying the relevance of women's use and partners' use. *The journal of behavioral health services & research* 2009; (36):199–211.
  34. Greenfield T.K., Karriker-Jaffe K.J., Kaplan L.M., Kerr W.C., Wilsnack SC. Trends in alcohol's harms to others (AHTO) and co-occurrence of family-related AHTO: the four US national alcohol surveys, 2000-2015. *Subst Abuse* 2015; 9(2):23-31. DOI: 10.4137/SART.S23505.
  35. Grunze H., Schaefer M., Scherk H., Born C., Preuss U.W. Comorbid bipolar and alcohol use disorder-a therapeutic challenge. *Front Psychiatry* 2021;12:660432. DOI: 10.3389/fpsyt.2021.660432.

36. Guinle MIB., Sinha R. The role of stress, trauma, and negative affect in alcohol misuse and alcohol use disorder in women. *Alcohol Res* 2020; 40(2):05. DOI: 10.35946/arc.v40.2.05.
37. Homish G.G., Leonard K.E., Kearns-Bodkin J.N. Alcohol use, alcohol problems, and depressive symptomatology among newly married couples. *Drug Alcohol Depend.* 2006;83(3):185-192. DOI: 10.1016/j.drugalcdep.2005.10.017.
38. Howe, L.J., Lawson., D.J., Davies., N.M. et al. Genetic evidence for assortative mating on alcohol consumption in the UK biobank. *Nat Commun* 2019; (10) 5039 DOI: 10.1038/s41467-019-12424-x
39. Indu PV., Jinu CR., Pallikkal NR., Sampathkumar R., Joy J. Experience of domestic violence and psychological morbidity in spouses of alcohol-dependent males. *Indian J Psychol Med.* 2018;40(4):322-327. DOI: 10.4103/IJPSYM.IJPSYM\_38\_18.
40. Johnson JCS., Byrne G.J., Pelecanos A.M. The prevalence of subthreshold psychiatric symptoms and associations with alcohol and substance use disorders: from a nationally representative survey of 36,309 adults. *BMC Psychiatry.* 2022; 22(1):270. DOI: 10.1186/s12888-022-03834-1.
41. Kachadourian L.K., Quigley BM., Leonard K.E. Alcohol expectancies and evaluations of aggression in alcohol-related intimate-partner verbal and physical aggression. *J Stud Alcohol Drugs.* 2014;75(5):744-752. DOI: 10.15288/jsad.2014.75.744.
42. Kalapos M.P. The changes of roles and their effects on the functioning of the family of alcoholics. The history of two families. *Psychiatr Hung* 2021;36(1):40-52.
43. Kehayes I.L., Mackinnon S.P., Sherry S.B., Leonard K.E., Stewart S.H. Drinking motives and drinking behaviors in romantic couples: a longitudinal actor-partner interdependence model. *Psychol Addict Behav* 2019(3):208-220. DOI: 10.1037/adb0000459.
44. Keller P.S., Cummings E.M., Davies P.T. The role of marital discord and parenting in relations between parental problem drinking and child adjustment. *J Child Psychol Psychiatry* 2005;46(9):943-951. DOI: 10.1111/j.1469-7610.2004.00399.x.
45. Kendler K.S., Lönn S.L., Salvatore J., Sundquist J., Sundquist K. The origin of spousal resemblance for alcohol use disorder. *JAMA Psychiatry* 2018;75(3):280-286. DOI: 10.1001/jamapsychiatry.2017.4457.
46. Kenneth S. Kendler., M.D., Sara Larsson Lönn., Ph.D., Jessica Salvatore., Ph.D., Jan Sundquist., M.D., Ph.D., Kristina Sundquist., M.D., Ph.D. Effect of marriage on risk for onset of alcohol use disorder: a longitudinal and co-Relative analysis in a swedish national sample *Am. J Psychiatry* 2016; (173):911-918;
47. Kenney C.T., McLanahan S.S. Why are cohabiting relationships more violent than marriages? *Demography* 2006; 43(1):127-40. DOI: 10.1353/dem.2006.0007.
48. King A.C. Stressful events, personality, and mood disturbance: gender differences in alcoholics and problem drinkers addictive behaviors 2003; 28(1):171-187.
49. Leonard K.E., Eiden R.D. Marital and family processes in the context of alcohol use and alcohol disorders. *Annu Rev Clin Psychol* 2007;(3):285-310. DOI:10.1146/annurev.clinpsy.3.022806.091424.
50. Leonard K.E., Mudar P. Husbands' influence on wives' drinking: testing a relationship motivation model in the early years of marriage. *Psychol Addict Behav* 2004;18(4):340-349. DOI: 10.1037/0893-164X.18.4.340.
51. Leonard K.E., Smith P.H., Homish G.G. Concordant and discordant alcohol, tobacco, and marijuana use as predictors of marital dissolution. *Psychol Addict Behav* 2014;28(3):780-789. DOI: 10.1037/a0034053.
52. Levitt A., Leonard K.E. Insecure attachment styles, relationship-drinking contexts, and marital alcohol problems: Testing the mediating role of relationship-specific drinking-to-cope motives. *Psychol Addict Behav* 2015; 29(3):696-705. DOI: 10.1037/adb0000064.
53. McCaul M.E., Roach D., Hasin D.S., Weisner C., Chang G., Sinha R. Alcohol and women: a brief overview. *Alcohol Clin Exp Res.* 2019 May;43(5):774-779. DOI: 10.1111/acer.13985.
54. McMurran M., Riemsma R., Manning N., Misso K., Kleijnen J. Interventions for alcohol-related offending by women: a systematic review. *Clin Psychol Rev* 2011;31(6):909-922. DOI: 10.1016/j.cpr.2011.04.005.
55. Miller A.P., Fatch R., Lodi S., Marson K., Emenyonu N., Kekibiina A., Beesiga B., Chamie G., Muyindike W.R., Hahn J.A. Unhealthy alcohol use and intimate partner violence among men and women living with HIV in Uganda. *BMC Public Health* 2022;22(1):1886. DOI: 10.1186/s12889-022-14295-2.
56. Nelson-Aguiar R.J., Weiss N.H., Swan S.C., Sullivan T.P. Alcohol misuse and women's use of aggression in intimate relationships: the mediating role of motivations for using aggression. *J Interpers Violence* 2022;37(5-6):2310-2330. DOI: 10.1177/0886260520938512.
57. Patkar P., Walia T.S., Singh I., Chaudhury S., Saldanha D., Diwan C. Quality of life and suicidal ideation in wives of men with alcohol dependence: a hospital-based study. *Ind Psychiatry J.* 2021;30(1):184-188. DOI:10.4103/0972-6748.328812.
58. Peacock A., Leung J., Larney S., Colledge S., Hickman M., Rehm J., Giovino G.A., West R., Hall W., Griffiths P., Ali R., Gowing L., Marsden J., Ferrari A.J., Grebely J., Farrell M., Degenhardt L. Global statistics on alcohol, tobacco and illicit drug use: 2017 status report. *Addiction* 2018;113(10):1905-1926. DOI: 10.1111/add.14234.
59. Polcin D., Witbrodt J., Nayak M.B., Korcha R., Pugh S., Salinardi M. Characteristics of women with alcohol use disorders who benefit from intensive motivational interviewing. *Subst Abus* 2022;43(1):23-31. DOI: 10.1080/08897077.2019.1686724.
60. Pollitt A.M., Donnelly R., Mernitz S.E., Umberson D. Differences in how spouses influence each other's alcohol use in same- and different-sex marriages: a daily diary study. *Soc Sci Med* 2020;264:113398. DOI: 10.1016/j.socscimed.2020.113398.
61. Procopio D.O., Saba L.M., Walter H., Lesch O., Skala K., Schlaff G., Vanderlinden L., Clapp P., Hoffman P.L., Tabakoff B. Genetic markers of comorbid depression and alcoholism in women. *Alcohol Clin Exp Res* 2013;37(6):896-904. DOI: 10.1111/acer.12060.
62. Reczek C., Pudrovska T., Carr D., Thomeer M.B., Umberson D. Marital Histories and heavy alcohol use among older adults. *J Health Soc Behav* 2016 Mar;57(1):77-96. DOI: 10.1177/0022146515628028.
63. Reczek C., Pudrovska T., Carr D., Thomeer M.B., Umberson D. Marital histories and heavy alcohol use among older adults. *J Health Soc Behav* 2016;57(1):77-96. DOI: 10.1177/0022146515628028.
64. Richard-Devantoy S., Olie J.P., Gourevitch R. Risque d'homicide et troubles mentaux graves: revue critique de la littérature [Risk of homicide and major mental disorders: a critical review]. *Encephale* 2009;35(6):521-530. DOI: 10.1016/j.encep.2008.10.009.
65. Roach A.L., Ermer A.E., Coleman M., Ganong L. Attitudes about intimate partner violence and alcohol consumption. *J Interpers Violence* 2022 Jan;37(1-2):726-742. DOI: 10.1177/0886260520914583.

66. Rodriguez L.M., DiBello A.M., Neighbors C. Perceptions of partner drinking problems, regulation strategies and relationship outcomes. *Addict Behav* 2013;38(12):2949-57. DOI: 10.1016/j.addbeh.2013.08.028.
67. Rodriguez L.M., DiBello A.M., Wickham R. Regulation strategies mediate associations between heavy drinking and relationship outcomes in married couples. *Addict Behav* 2016;(54):64-69. DOI: 10.1016/j.addbeh.2015.12.002
68. Rodriguez L.M., Gius B.K., Derrick J.L., Leonard K.E. A dyadic approach to attachment anxiety and avoidance, marital conflict, and drinking. *J Soc Pers Relat* 2020;37(8-9):2386-2408. DOI: 10.1177/0265407520922612.
69. Rodriguez L.M., Neighbors C. An interdependent look at perceptions of spousal drinking problems and marital outcomes. *Alcohol* 2015;49(6):597-605. DOI:10.1016/j.alcohol.2015.05.002.
70. Salvatore J.E., Larsson Lönn S., Long E.C., Sundquist J., Kendler K.S., Sundquist K., Edwards A.C. Parental alcohol use disorder and offspring marital outcomes. *Addiction* 2019;114(1):81-91. DOI: 10.1111/add.14405.
71. Salvatore, J., Larsson Lönn. S., Sundquist, J., Sundquist, K., & Kendler, K. Origins of spousal cross-concordance for psychiatric disorders: a test of the social stress theory for alcohol use disorder. *Psychological Medicine* 2022; 1-8. DOI: 10.1017/S0033291722001738
72. Schuckit M.A. Alcohol-use disorders. *Lancet* 2009; (373):492–501
73. Schuckit MA., Smith TL., Eng MY., Kunovac J. Women who marry men with alcohol-use disorders. *Alcohol Clin Exp Res* 2002;26(9):1336-43. DOI: 10.1097/01.ALC.0000029585.63550.33.
74. Slade T., Chapman C., Swift W., et al. Birth cohort trends in the global epidemiology of alcohol use and alcohol-related harms in men and women: systematic review and metaregression. *BM J Open* 2016; 6 (10): e011827. DOI: 10.1136/bmjopen-2016-011827.
75. Sohi I., Franklin A., Chrystoja B., Wettlaufer A., Rehm J., Shield K. The global impact of alcohol consumption on premature mortality and health in 2016. *Nutrients* 2021; 13(9):3145. DOI: 10.3390/nu13093145.
76. Testa M., Kubiak A., Quigley B.M., Houston R.J., Derrick J.L., Levitt A., Homish G.G., Leonard K.E. Husband and wife alcohol use as independent or interactive predictors of intimate partner violence. *J Stud Alcohol Drugs* 2012; 73(2):268-76. DOI:10.15288/jsad.2012.73.268.
77. Testa M., Leonard KE. The impact of husband physical aggression and alcohol use on marital functioning: does alcohol «excuse» the violence? *Violence Vict.* 2001;16 (5):507-16.
78. Thomas N.S., Kuo S.I., Aliev F., McCutcheon V.V., Meyers JM., Chan G., Hesselbrock V., Kamarajan C., Kinreich S., Kramer JR., Kuperman S., Lai D., Plawecki MH., Porjesz B., Schuckit MA., Dick DM., Bucholz KK., Salvatore JE. Alcohol use disorder, psychiatric comorbidities, marriage and divorce in a high-risk sample. *Psychol Addict Behav* 2022;36(4):364-374. DOI:10.1037/adb0000840.
79. Vicario S., Peacock M., Buykx P., Meier PS., Bissell P. Women's informal surveillance of alcohol consumption in intimate heterosexual relationships during the early parenting period. *Soc Sci Med* 2021; DOI: 10.1016/j.socscimed.2021.114499
80. Wiersma, J. D., & Fischer, J. L. Young adult drinking partnerships: alcohol-related consequences and relationship problems 6 sources later. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs* 2014; (75): 704– 712.
81. Wilson I.M, Graham K., Laslett A.M., Taft A. Relationship trajectories of women experiencing alcohol-related intimate partner violence: a grounded-theory analysis of women's voices. *Soc Sci Med* 2020; (264):113307. DOI: 10.1016/j.socscimed.2020.113307